



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulroasca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
GRUPA GRUPA MIJLOCIE

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Domeniul limbaj și comunicare	7
	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	4
	Activități de dezvoltare a limbajului oral	3
II.	Domeniul cognitiv- experiențial	5
	Activități de cunoaștere	2
	Activități de explorare a mediului	2
	Activități de rezolvare de probleme situaționale	1
III.	Domeniul socioemoțional	7
	Activități ludice	2
	Activități de autonomie personală și socială	3
	Activități de dezvoltare a comportamentelor adaptative	2
IV.	Domeniul psihomotric	6
	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	2
	Activități de dezvoltare senzoriomotorie	2
	Activități de expresie grafică și plastică	2
V.	Terapii specifice și de compensare	13
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1
	Terapii și programe de intervenție	10



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
GRUPA MARE

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Domeniul limbaj și comunicare	8
	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	4
	Activități de dezvoltare a limbajului oral	4
II.	Domeniul cognitiv- experiențial	7
	Activități de cunoaștere	3
	Activități de explorare a mediului	2
	Activități de rezolvare de probleme situaționale	2
III.	Domeniul socioemoțional	5
	Activități ludice	2
	Activități de autonomie personală și socială	2
	Activități de dezvoltare a comportamentelor adaptative	1
IV.	Domeniul psihomotric	5
	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	2
	Activități de dezvoltare senzoriomotorie	1
	Activități de expresie grafică și plastică	2
V.	Terapii specifice și de compensare	9
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1
	Terapii și programe de intervenție	6



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
GRUPA MICĂ

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Domeniul limbaj și comunicare	7
	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	4
	Activități de dezvoltare a limbajului oral	3
II.	Domeniul cognitiv- experiențial	5
	Activități de cunoaștere	2
	Activități de explorare a mediului	2
	Activități de rezolvare de probleme situaționale	1
III.	Domeniul socioemoțional	7
	Activități ludice	2
	Activități de autonomie personală și socială	3
	Activități de dezvoltare a comportamentelor adaptative	2
IV.	Domeniul psihomotric	6
	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	2
	Activități de dezvoltare senzoriomotorie	2
	Activități de expresie grafică și plastică	2
V.	Terapii specifice și de compensare	13
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1
	Terapii și programe de intervenție	10



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiu



*DMU

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA PREGĂTITOARE A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

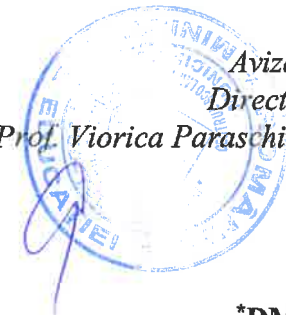
Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare	4
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Matematică și explorarea mediului	2
	OPȚIONAL- Lumea animalelor!	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Arte	3
	Educație plastică	2
	Muzică, ritm și mișcare	1
V.	Tehnologii	2
	Abilități practice	2
VI.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Joc și mișcare	2
VII.	Consiliere și orientare	1
	Dezvoltare personală- Consiliere	1
	TC+ CDȘ	16+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	9
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA PREGĂTITOARE B

*DMS

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	2
	Educație senzorială și psihomotorie	2
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
V.	Arte	3
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
	OPȚIONAL- Să ne împrietenim prin dans, joc și artă	1
VI.	Tehnologii	1
	Abilitare manuală	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	14+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	9
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA I A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare	2
	Citire- scriere- comunicare	2
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Matematică și explorarea mediului	3
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
V.	Tehnologii	2
	Abilități practice	2
VI.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
VII.	Consiliere și orientare	2
	Dezvoltare personală- Consiliere	1
	OPȚIONAL- Să învățăm împreună	1
	TC+ CDS	16+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	9
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. înreg. 189/ 21.01.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA I B



(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Abilități de comunicare și limbaj	4
	OPȚIONAL- „Literatură pentru copii”	1
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Educație senzorială și psihomotorie	2
	Elemente de matematică	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	1
	Abilitare manuală	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	15+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	9
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	2
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA II A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disciplină/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare	1
	Citire- scriere- comunicare	3
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Matematică și explorarea mediului	3
	Științele naturii	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
V.	Tehnologii	3
	Abilități practice	2
	OPȚIONAL- Atelierul de creație	1
VI.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Dezvoltare personală- Consiliere	1
	TC+ CDS	17+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12lugo.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a II- a B

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Abilități de comunicare și limbaj	4
	OPȚIONAL- În lumea poveștilor	1
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Educație senzorială și psihomotorie	2
	Elemente de matematică	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	1
	Abilitare manuală	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	15+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA III A



(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Abilități de comunicare	1
	Citire- scriere- comunicare	3
	OPȚIONAL- Literatura pentru copii- „Trăistuța fermecată”	1
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Matematică și explorarea mediului	3
	Științele naturii	1
III.	Om și societate	3
	Abilități socioemoționale	1
	Educație civică	1
	Religie	1
IV.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
V.	Tehnologii	3
	Abilități practice	2
VI.	Educație fizică, sport și sănătate	1
	Educație fizică și activități sportive	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Dezvoltare personală- Consiliere	1
	TC+ CDS	18+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a III- a B



*DMS

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Abilități de comunicare și limbaj	4
	OPTIONAL- Lumea cuvintelor	1
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Educație senzorială și psihomotorie	2
	Elemente de matematică	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	1
	Abilitare manuală	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	15+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu



*DMS

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a IV- a B

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	3
	Educație senzorială și psihomotorie	2
	Elemente de matematică	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	1
	Joc și mișcare	1
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	2
	Abilitare manuală	1
	OPȚIONAL- Mâini dibace	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	15+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a V- a A

*DMU

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	6
	Limba și literatura română	5
	Limba modernă	1
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Matematică	3
	Biologie	1
III.	Om și societate	4
	Educație socială	1
	Istorie	1
	Geografie	1
	Religie	1
IV.	Arte	4
	Educație plastică	2
	Educație muzicală	1
	OPȚIONAL- Fantezie și culoare	1
V.	Educație fizică și sport	2
	Educație fizică și activități sportive	2
VI.	Tehnologii	2
	Educație tehnologică și aplicații practice	1
	Tehnologia informațiilor și comunicațiilor	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu



*DMU

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VI- a A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	6
	Limba și literatura română	5
	Limba modernă	1
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Matematică	3
	Biologie	1
III.	Om și societate	4
	Educație socială	1
	Istorie	1
	Geografie	1
	Religie	1
IV.	Arte	3
	Educație plastică	2
	Educație muzicală	1
V.	Educație fizică și sport	2
	Educație fizică și activități sportive	2
VI.	Tehnologii	3
	Educație tehnologică și aplicații practice	1
	Tehnologia informațiilor și comunicațiilor	1
	OPȚIONAL- Fantezie și culoare	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv



SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VI- a B

*DMS

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Abilități de comunicare și limbaj	4
	OPȚIONAL- Literatură pentru copii	1
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Educație senzorială și psihomotorie	1
	Elemente de matematică	1
	Cunoașterea și igiena corpului uman	1
	Explorarea mediului înconjurător	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	2
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	3
	Activități practice și de preprofesionalizare	2
	Tehnologii informatice asistive și de acces	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	18+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv

*DMU

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VII- a A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Limba și literatura română	4
	Limba modernă	1
II.	Matematică și științe ale naturii	5
	Matematică	2
	Fizică	1
	Chimie	1
	Biologie	1
III.	Om și societate	4
	Educație socială	1
	Istorie	1
	Geografie	1
	Religie	1
IV.	Arte	3
	Educație plastică	2
	Educație muzicală	1
V.	Educație fizică și sport	2
	Educație fizică și activități sportive	2
VI.	Tehnologii	3
	Educație tehnologică și aplicații practice	1
	Tehnologia informațiilor și comunicațiilor	1
	OPȚIONAL- Mâini dibace	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

(Signature)

*DMS

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VII- a B

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Educație senzorială și psihomotorie	1
	Elemente de matematică	1
	Cunoașterea și igiena corpului uman	1
	Explorarea mediului înconjurător	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	2
V.	Arte	3
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
	OPȚIONAL- Ce pot face două mâini dibace	1
VI.	Tehnologii	4
	Activități practice și de preprofesionalizare	3
	Tehnologii informatice asistive și de acces	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	19+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv



*DMU

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VIII- a A

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	6
	Limba și literatura română	4
	Limba modernă	1
	OPȚIONAL- Să scriem corect!	1
II.	Matematică și științe ale naturii	5
	Matematică	2
	Fizică	1
	Chimie	1
	Biologie	1
III.	Om și societate	4
	Educație socială	1
	Istorie	1
	Geografie	1
	Religie	1
IV.	Arte	3
	Educație plastică	2
	Educație muzicală	1
V.	Educație fizică și sport	2
	Educație fizică și activități sportive	2
VI.	Tehnologii	2
	Educație tehnologică și aplicații practice	1
	Tehnologia informațiilor și comunicațiilor	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VIII- a B

*DMU

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina/ Terapii	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	5
	Limba și literatura română	4
	Limba modernă	1
II.	Matematică și științe ale naturii	5
	Matematică	2
	Fizică	1
	Chimie	1
	Biologie	1
III.	Om și societate	4
	Educație socială	1
	Istorie	1
	Geografie	1
	Religie	1
IV.	Arte	3
	Educație plastică	2
	Educație muzicală	1
V.	Educație fizică și sport	2
	Educație fizică și activități sportive	2
VI.	Tehnologii	3
	Educație tehnologică și aplicații practice	1
	Tehnologia informațiilor și comunicațiilor	1
	OPȚIONAL- Fantezie și culoare	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



CENTRUL ȘCOLAR PENTRU EDUCAȚIE INCLUZIVĂ
"ALEXANDRU ROȘCA" LUGOJ
Str. Făgetului Nr.158 Lugoj 305500
Tel/fax: 0256/354702 E-mail: centrulrosca12@yahoo.ro
Web: www.cseirosca12.ro

Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a VIII- a C



*DMS

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disciplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Educație senzorială și psihomotorie	1
	Elemente de matematică	1
	Cunoașterea și igiena corpului uman	1
	Explorarea mediului înconjurător	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	2
V.	Arte	3
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
	OPȚIONAL- Colorăm, decupăm, ne distrăm	1
VI.	Tehnologii	6
	Activități practice și de preprofesionalizare	5
	Tehnologii informatice asistive și de acces	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	21+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschivu

(Stampa circulară a Centrului Școlar pentru Educație Incluzivă "Alexandru Roșca" Lugoj)

*DMS

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a IX- a

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Educație senzorială și psihomotorie	1
	Elemente de matematică	1
	Cunoașterea și igiena corpului uman	1
	Explorarea mediului înconjurător	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	2
V.	Arte	3
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
	OPȚIONAL- Fantezie și culoare	1
VI.	Tehnologii	7
	Activități practice și de preprofesionalizare	6
	Tehnologii informatice asistive și de acces	1
VII.	Consiliere și orientare	1
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1



Nr. Înreg.1490/01.09.2022

Avizat,
Director
Prof. Viorica Paraschiv

SCHEMA ORARĂ
AN ȘCOLAR 2022- 2023
CLASA a X- a

***DMS**

(Conform Planului cadru aprobat prin Ordinul nr. 3622/ 2018)

Nr.	Aria curriculară/ Disiplina	Număr total de ore pe săptămână
I.	Limbă și comunicare	4
	Abilități de comunicare și limbaj	4
II.	Matematică și științe ale naturii	4
	Educație senzorială și psihomotorie	1
	Elemente de matematică	1
	Cunoașterea și igiena corpului uman	1
	Explorarea mediului înconjurător	1
III.	Om și societate	2
	Abilități socioemoționale	1
	Religie	1
IV.	Educație fizică, sport și sănătate	2
	Educație fizică și activități sportive	2
V.	Arte	2
	Educație plastică	1
	Muzică, ritm și mișcare	1
VI.	Tehnologii	7
	Activități practice și de preprofesionalizare	6
	Tehnologii informatice asistive și de acces	1
VII.	Consiliere și orientare	2
	Consiliere și dezvoltare personală	1
	OPȚIONAL- ABC- ul bunelor maniere	1
	TC+ CDS	22+1
VIII.	Terapie educațională complexă și integrată	20
IX.	Terapii specifice și de compensare	8
	Terapii și programe de intervenție	6
	Kinetoterapie	1
	Evaluare și consiliere psihopedagogică, psihodiagnoză	1

